



**IMI-Seminar**  
**„Energie & Achtsamkeit –**  
**die Basis Ihrer Gesamtheit und**  
**Lebenskraft!“**

Bildquelle: Claudia Weber

Ihr Referent:



**Dr. Nikolaus Poscharsky**  
Geschäftsführung

**Wir zukunfts befähigen Sie!**



## IMI-Seminar: „Energie & Achtsamkeit – die Basis Ihrer Gesamtheit und Lebenskraft!“

### Kurzbeschreibung:

Warum Sie jetzt in Ihre Gesundheit investieren sollten? Jährliche Studien zum Thema Burn-out, Krankheitstage, Rückenprobleme etc. werden immer alarmierender. Rund ein Drittel unseres Tages verbringen wir an unserem Arbeitsplatz. Da ist es nur eine natürliche Konsequenz, dass Sie gerade an Ihrem Arbeitsplatz einen großen Anteil dazu beitragen können, Ihre Gesundheit zu fördern.

Und es gibt gute Nachrichten: Auch die wissenschaftliche Forschung hat jetzt bewiesen, dass wir unseren Mustern nicht hilflos ausgeliefert sind. Gemeinsam motivieren wir Sie, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Mit unserem professionellen und praxiserprobten Konzept schaffen wir die Basis für Gesamtheit und Lebenskraft.

Erfahren Sie, wie Sie zu mehr Energie und Achtsamkeit gelangen und dabei Ihren Blick für das Wesentliche schärfen.

*„Die Gesundheit ist wahrer Reichtum und nicht Gold- und Silberstücke.“  
– Mahatma Gandhi –*

### Inhalte & Lernziele:

- Sie lernen praxisnahe, alltagstaugliche Techniken und Rituale, um sich von schwierigen Situationen, von Menschen oder negativen Gedanken zu lösen – Techniken und Rituale, die Sie täglich nutzen können und die sofort ihre Wirkung entfalten.
- Wir vermitteln Ihnen relevantes Wissen um energetisch-körperliche Prozesse.
- Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Kraft der Meditation für Ihren Erfolg nutzen können.
- Wir wenden praktische Techniken zur Vergebung und Segnung von Menschen und auch Projekten an.
- Es geht nicht darum, äußere Umstände oder andere Menschen zu verändern. Wir müssen erkennen, dass unsere äußere Welt ein Spiegel unseres tiefsten Inneren ist.

**Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz – Wir freuen uns auf Sie!**



**Veranstaltungsort:**  
Nürnberg

Ansprechpartner: Dr. Nikolaus Poscharsky  
Tel.: 0911/598 293 40  
E-Mail: [poscharsky@institut-mi.de](mailto:poscharsky@institut-mi.de)



### Zielgruppe & Teilnehmeranzahl:

Führungskräfte, Vorstände, Geschäftsführer, Manager, Nachwuchs-Führungskräfte, Mitarbeiter, Projektverantwortliche, Projektleiter, Personal- und Organisationsentwickler, Betriebliche Gesundheitsbeauftragte

Exklusiv-Seminar mit maximal fünf Teilnehmern garantiert eine individuelle Ausrichtung an Ihren Bedürfnissen.

**Wir zukunftsbfähigen Sie!**

# Anmeldung zum IMI-Seminar: „Energie & Achtsamkeit – die Basis Ihrer Gesamtheit und Lebenskraft!“

**Information & Kontakt:**  
 Institut für Marketing- Innovationen GmbH  
 Clausewitzstr. 39  
 90491 Nürnberg  
 Telefon: 0911/ 5982 9340  
 E-Mail: [poscharsky@institut-mi.de](mailto:poscharsky@institut-mi.de)  
 Internet: [www.institut-mi.de](http://www.institut-mi.de)

**Veranstaltungsort:**  
 Nürnberg

**Termin:**

---

Tagesseminar

795,00 €, zzgl. MwSt.

**Teilnahmegebühren:**

Die Teilnahmegebühren sind netto, zzgl. 19% MwSt. inkl. Fotoprotoll, Mittagessen sowie Kaffee und Erfrischungsgetränke während der Veranstaltung. Bei gleichzeitiger Anmeldung mehrerer Mitarbeiter aus einem Unternehmen erhält jeder weitere Mitarbeiter 10% Rabatt auf die Teilnahmegebühr.

**Teilnahmebedingungen:**

Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung eine schriftliche Bestätigung mit allen notwendigen Informationen für die Teilnahme, unseren AGBs sowie eine Rechnung. Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind wesentlicher Inhalt des zustande gekommenen Vertrages. Die Teilnahmegebühr ist sofort nach Erhalt der Rechnung fällig. Eine Stornierung der Teilnahme ist bis 10 Tage vor dem Seminar kostenfrei. Wird die Anmeldung nach diesem Termin ohne Nennung eines Ersatzteilnehmers zurückgezogen, werden 25% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Stornierung am Veranstaltungstag oder Nichterscheinen wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe fällig. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Die Institut für Marketing-Innovationen GmbH kann wegen zu geringer Anmeldungen, Ausfall eines Referenten oder aus anderen berechtigten Gründen die Veranstaltung kurzfristig absagen. Ansprüche gegen die Institut für Marketing-Innovationen GmbH sind ausgeschlossen.

**Zimmerreservierung:** Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerbuchung und Hotelabrechnung selbst vor.

**Verbindliche Anmeldung:**

**Teilnehmeranzahl:** maximal 5 Personen

Name, Vorname:

---

Firma:

---

Position/Abteilung:

---

Anschrift:

---

PLZ/Ort:

---

Telefon:

---

E-Mail:

---

Datum: rechtsverbindliche Unterschrift/  
Firmenstempel

---



# Referenzen:



Unsere Kunden sind begeistert – lesen Sie mehr unter unseren zahlreichen Referenzprojekten:

<http://institut-mi.de/referenzen-projekte.html>

„Ich bin nicht zufrieden, ich bin begeistert.“

Helmut Lind, Vorstandsvorsitzender Sparda-Bank München eG  
 ✦ Unsere Energie für die **Vision 2030** ✦

„Das IMI-Team zeichnet sich durch drei zentrale Aspekte aus: breit gefächertes Wissen, strukturierte Herangehensweise und eine enorm schnelle Auffassungsgabe.“

Susanne Bongers, Geschäftsführerin Ford-Versicherungs-Vermittlungs-GmbH  
 ✦ Unsere Energie für zukunftsfähige **Marken** ✦

„Mit IMI an unserer Seite haben wir eine konkrete, gemeinsame Sicht auf die Zukunft und insgesamt mehr Kompetenz im Umgang mit Strategie gewonnen.“

Katharina Schultheiß, Prokuristin SCHULTHEISS Wohnbau AG  
 ✦ Unsere Energie für die **Strategie 2030** ✦

„Spielend leicht zum zukunftsfähigen Leitbild.“

Vorstand Sparda-Bank Augsburg eG  
 ✦ Unsere Energie für gesunde **Unternehmenskulturen** ✦

„Herzlichen Dank, für mich war es einmal mehr sehr wichtig, Sie mit Ihrer Expertise dabei zu haben. Ihr Vorschlag gefällt uns sehr gut!“

Werner Spec, Oberbürgermeister Stadt Ludwigsburg  
 ✦ Unsere Energie für die **Vision 2030** ✦

„Unsere gemeinsamen Workshops mit IMI waren echte Energiespender – Gigantisch!“

Petra Müller, Vorstandsmitglied der Sparda-Bank München eG  
 ✦ Unsere Energie für die **Digitale Strategie 2025** ✦

Melden Sie sich noch heute an:



Wir zukunftsbeziehen Sie!

Institut für Marketing-Innovationen GmbH  
 Clausewitzstraße 39  
 90491 Nürnberg  
 Fon: 0911 591 427  
 www.institut-mi.de